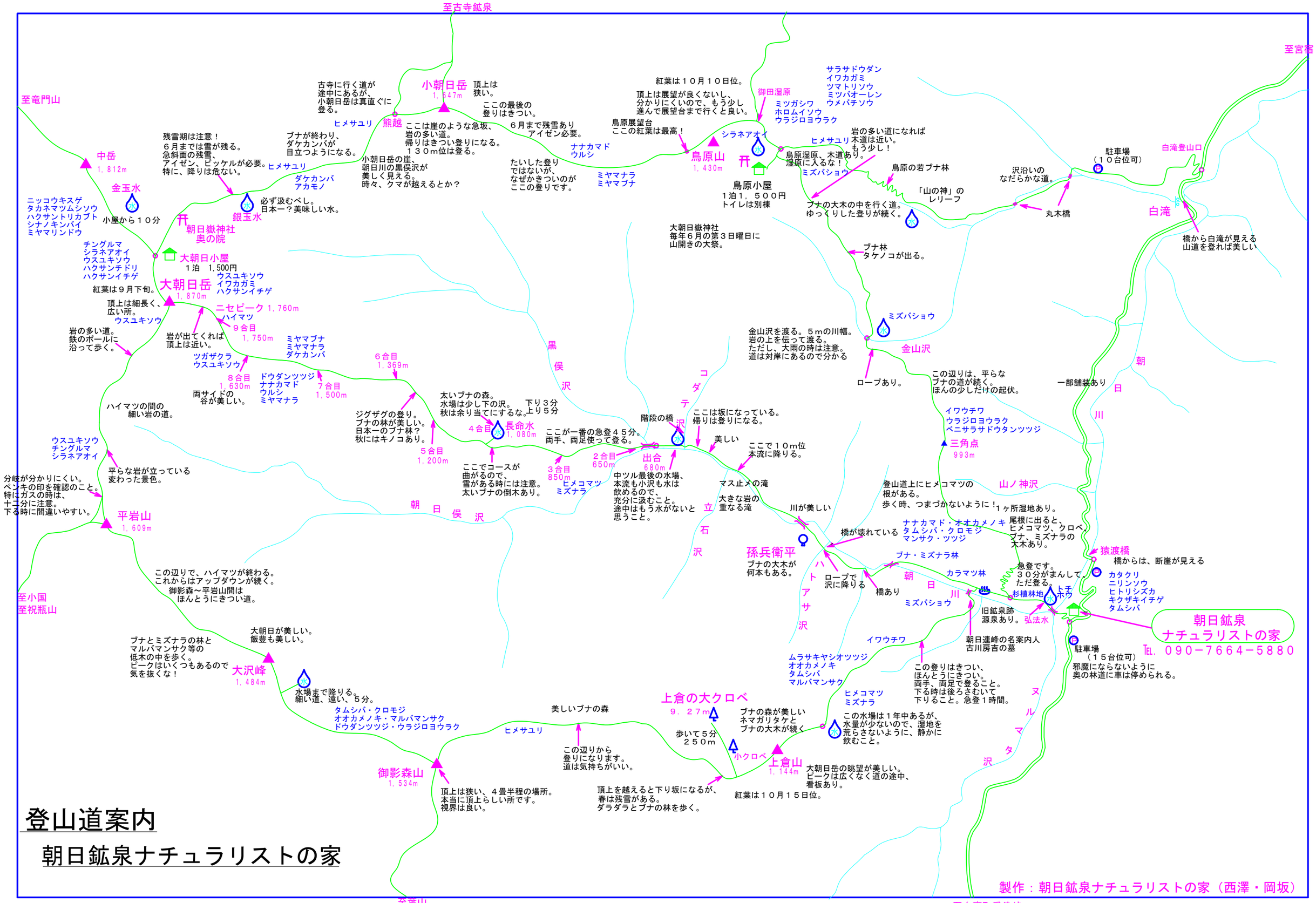
至古寺鉱泉
至竜門山
小朝日岳
1，647m
頂上は狭い。
古寺に行く道が途中にあるが、小朝日岳は真直ぐに登る。
ここの最後の登りはきつい。
ヒメサユリ
熊越
ここは崖のような急坂、岩の多い道。帰りはきつい登りになる。１３０m位は登る。
６月まで残雪あり アイゼン必要。
ブナが終わり、ダケカンバが目立つようになる。
残雪期は注意！６月までは雪が残る。急斜面の残雪、アイゼン、ピッケルが必要。特に、降りは危ない。
ヒメサユリ
ダケカンバ
アカモノ
小朝日岳の崖、朝日川の黒俣沢が美しく見える。時々、クマが越えるとか？
ナナカマド
ウルシ
ミヤマナラ
ミヤマブナ
たいした登りではないが、なぜかきついのがここの登りです。
中岳
1，812m
金玉水
小屋から１０分
ニッコウキスゲ
タカネマツムシソウ
ハクサントリカブト
シナノキンバイ
ミヤマリンドウ
必ず汲むべし。日本一？美味しい水。
銀玉水
朝日嶽神社
奥の院
大朝日小屋
１泊　1，500円
チングルマ
シラネアオイ
ウスユキソウ
ハクサンチドリ
ハクサンイチゲ
大朝日岳
1，870m
ウスユキソウ
イワカガミ
ハクサンイチゲ
紅葉は９月下旬。
頂上は細長く、広い所。
ウスユキソウ
ニセピーク 1，760m
ハイマツ
９合目
1，750m
岩の多い道。鉄のポールに沿って歩く。
岩が出てくれば頂上は近い。
ミヤマブナ
ミヤマナラ
ダケカンバ
ツガザクラ
ウスユキソウ
８合目
1，630m
ドウダンツツジ
ナナカマド
ウルシ
ミヤマナラ
７合目
1，500m
両サイドの谷が美しい。
６合目
1，369m
ジグザグの登り。ブナの林が美しい。日本一のブナ林？秋にはキノコあり。
太いブナの森。水場は少し下の沢。秋は余り当てにするな。
下り３分 上り５分
４合目
長命水
1，080m
５合目
1，200m
ここでコースが曲がるので、雪がある時には注意。太いブナの倒木あり。
ここが一番の急登４５分。両手、両足使って登る。
３合目
850m
ヒメコマツ
ミズナラ
２合目
650m
出合
680m
中ソル最後の水場、本流も小沢も水は飲めるので、充分に汲むこと。途中はもう水がないと思うこと。
階段の橋
ここは坂になっている。帰りは登りになる。
美しい
ここで１０m位本流に降りる。
マス止メの滝
大きな岩の重なる滝
ハイマツの間の細い岩の道。
ウスユキソウ
チングルマ
シラネアオイ
平らな岩が立っている変わった景色。
分岐が分かりにくい。ペンキの印を確認のこと。特にガスの時は、十二分に注意。下る時に間違いやすい。
平岩山
1，609m
この辺りで、ハイマツが終わる。これからはアップダウンが続く。
御影森～平岩山間は ほんとうにきつい道。
至小国
至祝瓶山
ブナとミズナラの林とマルバマンサク等の低木の中を歩く。ピークはいくつもあるので気を抜くな！
大朝日が美しい。飯豊も美しい。
大沢峰
1，484m
水場まで降りる。細い道、遠い、５分。
タムシバ・クロモジ
オオカメノキ・マルバマンサク
ドウダンツツジ・ウラジロヨウラク
ヒメサユリ
美しいブナの森
この辺りから登りになります。道は気持ちがいい。
御影森山
1，534m
頂上は狭い、４畳半程の場所。本当に頂上らしい所です。視界は良い。
至葉山
頂上を越えると下り坂になるが、春は残雪がある。ダラダラとブナの林を歩く。
上倉の大クロベ
９．２７m
歩いて５分 ２５０m
小クロベ
ブナの森が美しい ネマガリタケと ブナの大木が続く
この水場は１年中あるが、水量が少ないので、湿地を荒らさないように、静かに飲むこと。
上倉山
1，144m
大朝日岳の眺望が美しい。ピークは広くなく道の途中、看板あり。
紅葉は１０月１５日位。
朝日俣沢
立石沢
黒俣沢
コダテ沢
紅葉は１０月１０日位。
頂上は展望が良くないし、分かりにくいので、もう少し進んで展望台まで行くと良い。
御田湿原
サラサドウダン
イワカガミ
ツマトリソウ
ミツバオーレン
ウメバチソウ
ミツガシワ
ホロムイソウ
ウラジロヨウラク
鳥原展望台 ここの紅葉は最高！
シラネアオイ
鳥原山
1，430m
鳥原小屋
１泊１，５００円
トイレは別棟
ヒメサユリ
岩の多い道になれば木道は近い。もう少し！
鳥原湿原、木道あり。湿原に入るな！
ミズバショウ
鳥原の若ブナ林
ブナの大木の中を行く道。ゆっくりした登りが続く。
「山の神」のレリーフ
大朝日嶽神社
毎年６月の第３日曜日に山開きの大祭。
ブナ林
タケノコが出る。
ミズバショウ
金山沢を渡る。５mの川幅。岩の上を伝って渡る。ただし、大雨の時は注意。道は対岸にあるので分かる
金山沢
ロープあり。
この辺りは、平らなブナの道が続く。ほんの少しだけの起伏。
イワウチワ
ウラジロヨウラク
ベニサラサドウダンツツジ
三角点
993m
孫兵衛平
ブナの大木が何本もある。
ロープで沢に降りる
橋が壊れている
ナナカマド・オオカメノキ
タムシバ・クロモジ
マンサク・ツツジ
登山道上にヒメコマツの根がある。歩く時、つまづかないように！
川が美しい
ブナ・ミズナラ林
橋あり
ミズバショウ
カラマツ林
朝日川
ハトアサ沢
山ノ神沢
１ヶ所湿地あり。
尾根に出ると、ヒメコマツ、クロベ、ブナ、ミズナラの大木あり。
急登です。３０分がまんして、ただ登る。
トチノキ
杉植林地
旧鉱泉跡 源泉あり。
弘法水
朝日連峰の名案内人 古川房吉の墓
イワウチワ
ムラサキヤシオツツジ
オオカメノキ
タムシバ
マルバマンサク
ヒメコマツ
ミズナラ
この登りはきつい、ほんとうにきつい。両手、両足で登ること。下る時は後ろさむいて下りること。急登１時間。
この水場は１年中あるが、水量が少ないので、湿地を荒らさないように、静かに飲むこと。
猿渡橋
橋からは、断崖が見える
カタクリ
ニリンソウ
ヒトリシズカ
キクザキイチゲ
タムシバ
朝日鉱泉 ナチュラリストの家
℡．０９０－７６６４－５８８０
駐車場 （１５台位可）
邪魔にならないように奥の林道に車は停められる。
ヌルマタ沢
至宮宿
駐車場 （１０台位可）
白滝登山口
白滝
橋から白滝が見える 山道を登れば美しい
丸木橋
沢沿いのなだらかな道。
一部舗装あり
朝日川
至白鷹町愛染峠
登山道案内
朝日鉱泉ナチュラリストの家
製作：朝日鉱泉ナチュラリストの家（西澤・岡坂）