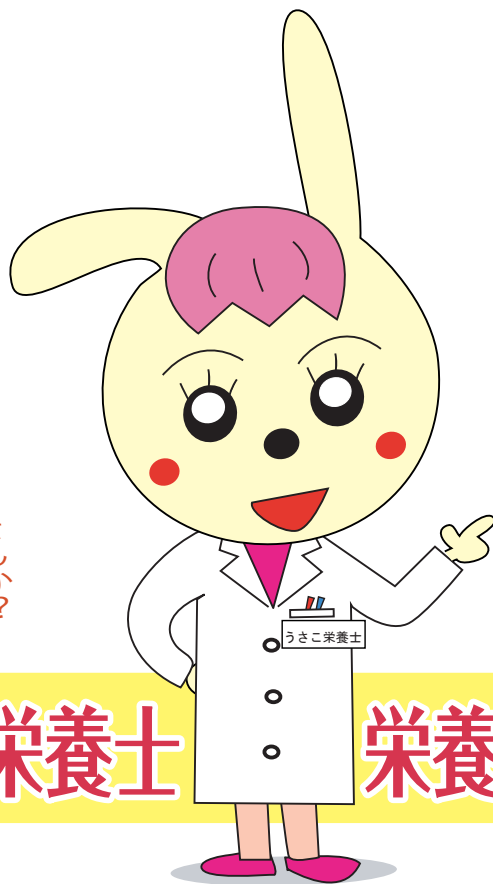


栄養と食事についてお気軽にご相談ください

岡山栄養ケア・ステーションでは、毎週木曜日 午後1時～4時まで
岡山県栄養士会事務局で相談を受けています。

あなたのお腹周りを 測ってみましょう!

ふだんの食生活で困っていませんか?



私たち**管理栄養士** **栄養士**がアドバイスします

電話・FAX・E-mail → 無料 来所 → 500円 食事の栄養価計算 → 500円

- 相談内容
- ◎生活習慣病予防のための食事について
 - ◎離乳食・高齢者のための食事 など
 - ◎食べ物の成分・働きや料理の作り方・献立について など

お問い合わせ・お申し込み先

(社)岡山県栄養士会・岡山栄養ケア・ステーション

〒703-8278 岡山市中区古京町1-1-17

電話 086(273)6615

FAX 086(273)6667

E-mail oka-nut@smile.ocn.ne.jp

地図は裏面に
あります!

岡山栄養ケア・ステーションのご案内

(社)岡山県栄養士会では県民の健康づくりを応援するために、岡山栄養ケア・ステーションを開設しています。

管理栄養士、栄養士が栄養・食生活についての相談など承ります。ご利用ください!

事業内容

1. 保健指導事業・介護予防事業での栄養相談
2. 医療機関・薬局・企業などでの栄養・食生活相談
3. 県民のみな様への栄養・食生活相談のアドバイス
(裏面をご覧ください)
4. 食育や健康イベント・講習会などでのお話
5. 飲食店などの外食栄養成分表示
6. スポーツ選手などへの栄養サポート

利用料金

- 医院等での
1. 外来栄養指導 2,500円／1時間
 2. 訪問栄養指導 3,500円／1時間
 3. 集団(少人数)栄養指導 3,000円／1時間
(旅費は実費)

その他事業内容によりご相談に応じます。



(社)岡山県栄養士会は岡山県備前県民局古京庁舎5階です。

交通機関ご案内

- ◆ JR岡山駅より
 - 市電/東山行県庁通り(中国銀行前)下車 徒歩15分
 - 市内バス/二本松東行 県庁前下車徒歩5分
 - タクシー/15分
- ◆ 天満屋バスステーションより
 - 市内バス/二本松東行 県庁前下車 徒歩5分
 - 両備バス/西大寺行 県庁前下車 徒歩5分
 - タクシー/5分
- ◆ 宇野バスステーションより
 - 宇野バス/瀬戸駅、片上行 県庁前下車 徒歩5分
 - タクシー/5分